

## DJK und Kindergarten Marktsteinach

### Baerchenbag – für sport- und bewegungserzieherischen Einsatz

Ein halbes Jahr ist es nun her, da startete das Sportprojekt „Baerchen“ in Marktsteinach. Vor gut sechs Monaten setzten sich die Verantwortlichen der DJK Marktsteinach mit denen des Kindergarten „Rabennest an der Steinach“ in Verbindung, um dieses Projekt ins Leben zu rufen.

„Baerchen“ ist ein Projekt der Bayerischen Sportjugend zur Prävention und Gesundheitsförderung im Kleinkind- und Vorschulalter. Zentraler Baustein ist hier die motorische Entwicklung der Kinder.

Einmal wöchentlich finden im Rahmen des Projektes Sport- und Turneinheiten, innerhalb der Betreuungszeiten des Kindergartens statt.

Die Übungsstunde ist somit in den Kindergartenalltag integriert. Der Sportverein, in diesem Falle die DJK Marktsteinach, stellt einen ausgebildeten Trainer, der die Einheiten professionell plant und durchführt.

Die Trainerkosten werden von der BSJ für ein Jahr abgedeckt, die DJK unterstützt das Projekt mit der Übernahme der Fahrtkosten des Trainers.

Übungsleiterin Miriam Fella fördert die Kinder spielerisch in ihren motorischen Grundfähigkeiten, wie beispielsweise Balance/Gleichgewichtssinn, Körperspannung und Beweglichkeit.

Um dies noch besser umsetzen zu können, hat die Bayerische Sportjugend nun die sogenannten „Baerchenbags“ auf den Weg geschickt.

Jeder Teilnehmerverein bekommt eine Sporttasche geschenkt, diese beinhaltet die unterschiedlichsten Turnmaterialien für die geplanten Bewegungseinheiten. Die Kinder können es kaum erwarten bald mit ihren neuen Übungsgeräten zu turnen und auch Miriam Fella wird sicherlich mit neuen Ideen zu den Materialien überraschen.

Bilder: Stephanie Lößler

Verfasser: Linda Werb

